

## Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, le conducteur doit être en capacité d'utiliser, en sécurité, un véhicule muni d'un changement de vitesses manuel de façon simultanée avec les autres tâches de conduite.

## Quand puis-je suivre la formation ?

Pour pouvoir suivre cette formation, vous devez attendre 6 mois après l'obtention de votre permis de catégorie B boîte automatique.



## CARACTÉRISTIQUES

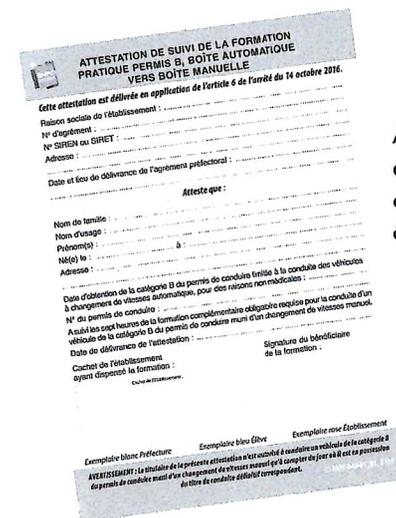
### FORMATION DISPENSÉE

Véhicule utilisé	FORMATION DISPENSÉE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Catégorie B, à changement de vitesses manuel.</li> <li>• Appartenant à l'établissement.</li> </ul>
Enseignement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La formation est pratique et individuelle.</li> <li>• Des apports théoriques sont délivrés par l'enseignant, à bord du véhicule.</li> <li>• La formation est dispensée par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire de l'autorisation d'enseigner la conduite.</li> <li>• Une partie de la séquence 1 (trafic nul ou faible), limitée à une heure, peut être réalisée sur simulateur, notamment pour apprendre à utiliser la boîte de vitesses manuelle.</li> </ul>

## LA FORMATION DE 7 HEURES

### LE PROGRAMME DE FORMATION

Séquences	Durée	Intitulé	Contenu
Séquence 1	• 2 h	• Trafic nul ou faible	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre le principe du point de patinage de l'embrayage et assurer sa mise en œuvre.</li> <li>• Être en capacité de réaliser un démarrage en côte en toute sécurité.</li> </ul>
Séquence 2	• 5 h	• Conditions de circulation variées, simples et complexes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir utiliser la boîte de vitesses manuelle de façon rationnelle et en toute sécurité dans les conditions de circulation précitées et adopter les techniques de l'éco-conduite.</li> <li>• Être en capacité de diriger le véhicule en adaptant l'allure et la trajectoire à l'environnement et aux conditions de circulation.</li> </ul>



À la fin de la formation, une attestation est remise par votre auto-école. Elle ne permet de conduire un véhicule muni d'un changement de vitesses manuel qu'à compter du jour où vous êtes en possession du titre de conduite définitif.



## PLUSIEURS FILIÈRES POSSIBLES

	Apprentissage Anticipé de la Conduite AAC	Conduite supervisée	B traditionnel boîte manuelle	B 78 : boîte automatique
<b>À partir de :</b>	15 ans	18 ans	18 ans	18 ans
<b>Formation pratique minimum</b>	20 heures	20 heures	20 heures	13 heures
<b>Durée du permis probatoire</b>	2 ans	3 ans	3 ans	3 ans

### AAC

- Un rendez-vous préalable
- Minimum 1 an et 3000 km de conduite accompagnée
- Au moins 2 rendez-vous pédagogiques

### Conduite supervisée

- Un rendez-vous préalable

## LA FORMATION THÉORIQUE

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Les cours sont dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

L'entraînement au code peut être suivi dans les locaux de l'école de conduite avec un support média ou avec un enseignant ou via Internet.

### La formation théorique porte sur :

- Les dispositions légales en matière de circulation routière.
- Le conducteur : les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociale (publicité, travail ...) et la pression des pairs, etc.
- La route : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc.
- Les autres usagers de la route : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs, etc.
- La réglementation générale : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc.
- Les gestes de premiers secours.
- Les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule.
- Les éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité.
- Les équipements de sécurité des véhicules.
- Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

## LA FORMATION PRATIQUE

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

Les 4 compétences et les compétences associées ci-dessous sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation. Elles sont traitées en abordant les points suivants : le pourquoi, le comment, les risques, les influences de l'environnement et du mode de vie de l'élève, les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail..., l'auto-évaluation.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.</li> <li>• Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.</li> <li>• Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.</li> <li>• Démarrer et s'arrêter.</li> <li>• Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.</li> <li>• Utiliser la boîte de vitesses.</li> <li>• Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>• Regarder autour de soi et avertir.</li> <li>• Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appréhender la route et circuler dans des conditions normales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.</li> <li>• Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.</li> <li>• Adapter l'allure aux situations.</li> <li>• Tourner à droite et à gauche en agglomération.</li> <li>• Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.</li> <li>• Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.</li> <li>• S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer et maintenir les distances de sécurité.</li> <li>• Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>• Passer des virages et conduire en dénivelé.</li> <li>• Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.</li> <li>• S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.</li> <li>• Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.</li> <li>• Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.</li> <li>• Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.</li> <li>• Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivre un itinéraire de manière autonome.</li> <li>• Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.</li> <li>• Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.</li> <li>• Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.</li> <li>• Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).</li> <li>• Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.</li> <li>• Pratiquer l'écoconduite.</li> </ul>

## LES ÉPREUVES DU PERMIS

### ÉPREUVES DU PERMIS

<b>Épreuve théorique générale : le code*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 40 questions dont 4 en vidéo : 35 bonnes réponses pour obtenir le code</li> <li>• Valable 5 ans ou 5 épreuves</li> </ul>
<b>Épreuve pratique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 32 minutes.</li> <li>• Conduite en agglomération et sur route et/ou autoroute.</li> <li>• Un arrêt de précision et une manœuvre en marche arrière.</li> <li>• Une question de vérification à l'intérieur ou à l'extérieur du véhicule, une question en lien avec la sécurité routière et une question de premiers secours.</li> </ul>

Les permis de conduire de la catégorie B ont une durée de validité de **15 ans**.

\* Vous n'avez pas à repasser le code si vous êtes titulaire d'un autre permis depuis moins de 5 ans.